

SAISON 2021/2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8h45 / Course à Pied 20€/an 9h45	8h45 / Gérer son dos Manon HUDE 9h45	8h45/ Course à Pied 20€/an 9h45	GYM A LA CARTE 50 € / Les 5 cours "LA" solution pour les emplois du temps variable.	10h00 / Yoga Hatha Emilie 11h15	9h00 / Course à Pied 20€/an 10h00
14h30 / Scrabble 10€/an 18h00	10h00 / Qi Gong Bernard 11h15	9h00 Streching Tonificat° Ciblée Faustine 10h30		17h00 Danse classique 4/6 ans Marianne 17h45	9h30 Marche Nordique niveau 2 80€/an 11h30
17h00 / Baby Judo Section maternelle Yohan 17h45	17h00 / Yoga enfant 6/9ans Emilie 18h00	10h30 Yoga Vinyasa Sabrina 11h30		18h00 / Zumba Enfant 7/10 ans Sandrine 19h00	17H00 Cours de peinture/dessin adulte Frank 19H00
17h45 Judo poussin primaire Yohan 18h45	18h00 Danse New Style Ado Emmanuelle 19h00	16h00 Danse HIP HOP 6/8ans Coralie 17h00	19h00 Gérer son dos Manon HUDE 20h00	17H45 Danse classique 7/9 ans Marianne 18H45	Un samedi sur 2 en alternance niveau 1 9h30 Marche Nordique niveau 1 80€/an 11h30 Un samedi sur 2 en alternance niveau 2
17h00 / Pilate Magali 18h00	18h00 Circuit fit renfo Sandrine 19h00	17h00 Danse HIP HOP 9/12ans Coralie 18h00	18h00 Théâtre enfant Philip 19h15	18H45 Cardio Training Sandrine 19H45	Hors pass'sport Salle de musculature ouverte: du lundi au vendredi de 18h à 20h, lundi et mercredi 9h30/12h, mercredi 14h/17h, jeudi matin 9h30/12h et les samedis de 10h à 12h
18h00 / Streching Magali 19h00	19h00 Danse Adulte Emmanuelle 20h00	17h30 Boxe Anglaise 9/14 ans Hervé 18h45	18h00 PASS'SPORT 220 €/AN 2 cours/semaine salle de musculature non inclus	17h15 Boxe Enfant 6/8ans Hervé 18h30	
18h00 / Chant du monde Robert 20h00	19h00 STEP Sandrine 20h00	18h30 Yoga Hatha Malika 19h45	Enfants et/ ou Adultes Les 2 cours sont définis à l'inscription.	18h30 Boxe Anglaise Ado/Adulte Hervé 19H45	
19h00 / Renforcement Musculaire Magali 20h30	PASS'SPORT 330 €/AN 3 cours/semaine salle de musculature non inclus	18h45 Boxe Anglaise Ado/Adulte Hervé 20h00	PRIX UNIQUE DE 150€ POUR UNE ACTIVITE	19H45 Zumba ado/adulte Sandrine 20H45	
19h00 / Jumping Fit Sandrine 20h00	Enfants et/ ou Adultes Les 3 cours sont définis à l'inscription.			Plus d'info sur notre site internet	